

# 稷山县人民政府办公室

---

稷政办函〔2022〕44号

## 稷山县人民政府办公室 关于2021年度儿童青少年近视综合防控工作的 自评报告

运城市教育局：

为深入贯彻习近平总书记关于儿童青少年近视防控系列重要指示批示精神，落实我市《关于儿童青少年近视综合防控工作的通知》文件精神，扎实推进新冠肺炎疫情常态化防控形势下儿童青少年近视防控工作，现将我县2021年度综合防控儿童青少年近视工作自评情况报告如下：

### 一、基本情况

全县现有中小学校（幼儿园）共计211所，学生53039人，其中：高中4所（含1所民办），学生5976人；职中1所，学生1505人；初中10所，学生8974人；小学81所，学生22431人；民办九年一贯制学校4所，学生3126人；特校1所，学生62人；幼儿园110所，学生10965人。

## 二、主要工作

### （一）组织领导方面

1. **加强组织领导。**为扎实做好我县儿童青少年近视综合防控工作，县政府高度重视，成立了以分管副县长为组长，县政府办、教育局、卫健局相关负责同志为常务副组长的儿童青少年近视防控工作领导小组，按照“政府主导、定向调度、部门联动”的原则，建立了儿童青少年近视防控工作联席会议制度，明确了相关部门职责，形成了多方联动、齐抓共管的综合防控工作机制。县近视防控工作领导小组每年春季和秋季各召开一次专题会议，统筹安排，协调推进，确保了全县儿童青少年近视防控工作稳步、健康开展。

### （二）条件保障方面

2. **改善办学条件。**一是进一步优化学校布局，撤销了清河镇秦家庄小学、稷峰镇上柏小学、翟店镇太宁小学、太阳乡均和小学、太阳乡太阳小学、太阳乡小阳小学、太阳乡东王小学 7 所小规模学校。二是进一步规范招生行为，下发了《关于做好 2021 年义务教育学校招生入学工作的通知》，严格落实“十项严禁”，严格执行招生计划，不得超轨制、超班容量招生，坚决杜绝擅自借读、空挂学籍等行为。全县所有班级全部按照小学 45 人，初中、高中 50 人的标准班额运行。三是投资 1150 万元对 34 所学校教室照明设施进行了护眼灯改造，全面改善了教室采光照明条件和学生用眼环境；投资 100 余万元更换升降课桌凳 6000 余套，所

有教室课桌凳全部达标。**四是**进一步加大学校专兼职专业卫生人员配备力度，与乡镇卫生院、村卫生所联防联控，按照要求配齐配足了专兼职保健教师，切实加强了学校卫生保健工作。同时，聘请益民眼科医院近视防控专业人员分批对全县中小学校医、健康教育教师和相关从业人员进行了专业知识和技术培训，建立了涵盖校领导、班主任、校医、保健教师、家长代表、学生视力保护委员等视力健康管理队伍，进一步提升了学校卫生人员的专业素养。

**3. 示范引领带动。**为了进一步推进近视防控工作，印发了《稷山县关于开展2021年度综合防控儿童青少年近视工作评议考核的通知》，制定了评议考核办法，严格量化考核管理，做到了近视防控工作有布置、有检查、有落实。同时，全县以稷王幼儿园、县直幼儿园、稷王小学、育英小学、东街小学、稷峰一中、化峪初中、职业中学等8所学校为近视防控示范校，组织了观摩学习、经验交流等活动，引领全县中小学积极学习和借鉴8所近视防控示范校优秀经验和做法，不断加强全县近视防控工作的宣传、推广和视力建档工作，有力促进全县各级各类学校近视防控水平稳步提升。

### （三）近视干预方面

**4. 减轻学业负担。**为进一步减轻学生课业负担，县教育局加大“双减”政策落实力度，**一是**加大音体美教师招聘力度，开全音体美课程，开足音体美课时。**二是**加大音体美教师培训力度，

不断提升音体美教师专业水平，切实提高音体美课堂教学质量。**三是**坚持每天上午大课间和每天下午一小时的社团活动，提升学生综合素质。**四是**积极开展课后服务，每天一小时社团活动，一小时作业辅导，基本解决学生各类学习需求，使小学生在校内基本完成书面作业，中学生在校内完成大部分书面作业，切实减轻学生和家长负担。**五是**制定了义务教育阶段规范统一的作息时间表，严格规范课程设置和学校办学行为，认真执行作息时间表，确保小学生每天睡眠不少于10小时、初中生不少于9小时、高中阶段学生不少于8小时。**六是**深入开展减轻学业负担督导检查，各校建立健全作业管理制度和作业公示制度，提升作业设计质量和教师批改作业效能，有效减轻学生作业量，确保作业减负工作落实见效。**七是**合理使用电子产品，重点控制电子教学产品使用时长，原则上不得超过教学总时长的30%，教师不得用手机布置作业，学生进入校园不得带手机，督导学生养成正确的读写姿势，每天两次眼保健操，督促学生课间自觉走出教室运动或远眺，引导学生科学合理使用电子产品，切实提升了全县儿童青少年视力综合防控工作质量和水平。

**5. 强化体育锻炼。**一是县教育局定期开展田径赛、篮球赛、足球赛、羽毛球赛、艺术节展演等各项活动，推动学校积极开展各类体育艺术活动。二是开全开足体育课时，1-2年级每周4课时，3-9年级每周3课时，高中阶段每周2课时，每天30分钟阳光大课间活动、每天60分钟的体育活动时间，每天坚持做好广播

操和眼保健操。三是深入推进体艺“2+1”活动，积极开展阳光体育运动，开展体育与艺术“2+1”活动，倡导在校学生掌握两项基本运动技能和一项艺术特长。四是开展形式多样的学生体育竞赛活动。各校每年举办田径运动会、篮球赛、足球赛羽毛球赛等，开展单项体育比赛不少于6次，利用课余时间组织开展班与班、年级与年级间形式多样的竞赛活动，动员广大学生积极参与，活跃校园文体活动氛围。积极推进体育健康教育家校合作，在假期布置家庭体育作业，学生在家长的监督和带领下完成体育活动。学校体育场所节假日对本校学生实行免费开放。

#### （四）专业服务方面

6. **建立健康档案。**2021年，县教育局和县卫健局委托稷山县益民眼科医院作为近视防控专业机构，分别于4月份和9月份对全县中小学生视力情况认真开展了筛查，建立并及时更新了儿童青少年视力健康电子档案，对筛查出视力异常或可疑眼病的学生，提供个性化、针对性强的防控方案，及时进行干预，最大限度降低儿童青少年近视的概率。严格落实中小学生健康体检，每年秋季对全县中小学幼儿园全部学生进行免费体检，体检率达100%。

7. **加强市场监管。**2021年，市场监管局加大对近视防控行业监管力度，在全县范围内对隐形眼镜开展专项监督检查，依法严厉查处虚假宣传隐形眼镜产品、制售假冒和劣质隐形眼镜等违法违规行，切实保障广大儿童青少年佩戴使用合规优质隐形眼

镜产品，有力提升了全县儿童青少年健康科学用眼能力和水平。

#### （五）科教宣传

**8. 积极推进健康教育。**为深入开展近视防控健康教育，广泛宣传儿童青少年近视防控健康知识，教育、卫健、疾控等部门联合组建了儿童青少年近视专家宣讲团，积极开展宣讲活动。全县各级各类学校每学期开展不少于6课时的近视防控健康教育课，教育引导儿童青少年养成科学用眼护眼的良好习惯。大力实施家校联动，引导学生家长配合学校督促指导子女做好科学用眼护眼、合理使用电子产品等视力保护工作。利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座、班会、板报、宣传画等宣传形式，对学生进行预防近视、保护视力知识宣传。通过开家长会，广泛深入宣传儿童青少年近视防控科学知识，指导家长有效解决子女用眼护眼不专业、不合理使用电子产品等实际问题，共同促进全县儿童青少年视力综合防控工作稳步向前发展。组织全县师生以全国“爱眼日”为契机，创新形式载体，开展线上线下近视防控宣传教育工作。在全县中小学（园）深入开展“爱国卫生运动季”活动，广大师生人人养成不随地吐痰、不乱扔垃圾的好习惯。地方病防治工作攻坚行动有序开展，配合县疾控中心在全县东西南北中5个抽样片区5所小学200余名学生开展了使用碘盐检测、尿碘检测和健康教育知识课讲座，在6个乡镇的39所小学开展了氟斑牙检测。联合县疾控中心、县市场监管局对健康学校和健康食堂创建有关工作进行了系统的培训，创建了稷王幼儿园等12所全民健康生

活方式行动健康学校。

### 三、成绩和亮点

(一)政府高度重视，部门齐抓共管。成立了以分管副县长为组长，县政府办、教育局、卫健局相关负责同志为常务副组长的儿童青少年近视防控工作领导小组，明确了相关部门职责，构建了全社会共同参与的儿童青少年近视防控工作体系，把防控儿童青少年近视工作纳入各单位年度考核，为工作开展提供了有力保障。

(二)强化日常监管，工作扎实开展。先后出台了《稷山县教育局关于做好儿童青少年近视综合防控工作的通知》《稷山县关于开展2021年度综合防控儿童青少年近视工作评议考核的通知》等文件，把近视防控当做头等大事来抓。为了把近视防控工作落到实处，县教育局把改善视觉环境、推进健康教育、减轻学业负担、加强体育锻炼等纳入日常检查内容，及时发现问题，及时整改，全县各级各类学校均能开全开足课程，上午30分钟、下午60分钟大课间活动雷打不动，确保了近视防控各项工作健康高效开展。

(三)加大投入力度，改善办学条件。县委县政府坚持教育优先发展战略，2021年，投资了663.5万元对10农村寄宿制学校校舍、餐厅、教辅用房进行改扩建，改造面积11364.62 m<sup>2</sup>；投资800万元，为稷王中学、稷峰一中、东街小学、西北街小学4所学校建设创客教室，为育英小学、稷王中学、稷峰一中3所

学校建设视频会议室，为全系统 25 个单位安装试卷扫描仪，为育英小学安装安全防控系统和物联管控系统。建立创客教育试点，建设专递课堂，义务教育学校网络全覆盖，学校信息化应用服务水平明显提升；投入 1150 万元对 34 所学校的照明设施进行改造，更换课桌凳 6000 余套，为学生学习提供更舒适的用眼环境。

#### 四、存在问题：

（一）思想认识上还有待加强。近年来，虽然大多数学校采取了一系列措施开展了保护视力的相应活动，取得了一定的效果，但还未得到真正的改观。部分家长在教育上的“短视”，片面追求孩子的学习成绩等都是造成视力下降的重要原因。

（二）学生用眼习惯有待改善。学生周末、假期使用电子产品时间过长，很多学生假期都是抱着手机、平板电脑、电视不出门，不仅造成体力疲惫不堪，更严重影响了视力。

（三）阳光体育运动有待加强。体育课和大课间的锻炼强度还有待加强，一些学生参与课外体育锻炼的意愿不强，锻炼时间得不到有效保障。

#### 五、下阶段工作计划

（一）加强顶层设计。压实工作责任，完善多部门齐抓共管协调机制，进一步强化儿童青少年近视防控工作领导小组的组织领导和部门协作。

（二）发挥引领作用。认真总结 8 所试点校近视防控的经验

和做法，建立更多的试点校，并在全县推广。

（三）规范办学行为。开全课程，开足课时，充分保障学生户外活动时间，严格控制家庭作业量和考试次数，加大学生减负工作力度，控制电子产品使用时间和次数，优化教学方式，提高教学质量，促进学生全面健康成长。

（四）凝聚工作合力。进一步调动学校和家庭近视防控的积极性，形成学生、家长、学校、教师共同参与的防控合力，将“健康第一”的教育理念转化为加强学校卫生工作的举措，融入教育教学各个环节。

（五）加强宣传引导。充分利用爱眼日等重要节日开展主题活动，做好学生用眼健康宣传工作，深入开展近视防控专家宣讲团宣讲活动，努力营造全民防控近视的良好氛围。

附件：2021年度稷山县综合防控儿童青少年近视工作评议考核自评量化分值表

稷山县人民政府办公室

2022年9月29日

（此件公开发布）

## 附件

## 2021 年度稷山县综合防控儿童青少年近视工作 评议考核自评量化分值表

| 评议考核项目             | 评议考核要点  | 分值 | 自评得分 | 自评扣分说明 |
|--------------------|---|----|------|--------|
| (一) 加强组织领导, 统筹协调推进 | 1. 县级人民政府主要负责同志定期召开会议研究推进近视防控工作。充分发挥县级综合防控儿童青少年近视工作领导小组或联席会议机制作用, 定期召开会议, 统筹部署防控工作                                | 4  | 4    |        |
|                    | 2. 合理安排投入, 积极支持有关部门开展儿童青少年近视防控工作  | 4  | 4    |        |
|                    | 3. 落实健康中国行动, 持续推进近视防控作为实施中小学健康促进专项行动的重要内容   | 2  | 2    |        |
| (二) 建设专业力量, 加强监测干预 | 4. 加强疾控机构学校卫生科所、眼科医疗机构、区域中小学卫生保健机构、近视防控机构、妇幼保健机构和综合医院眼科建设, 开展儿童青少年近视危险因素监测和防控研究                                   | 2  | 2    |        |
|                    | 5. 全面开展儿童青少年近视等常见病监测预警, 进一步扩大监测范围, 推进近视防控干预行动   | 3  | 3    |        |
|                    | 6. 强化区域性近视情况大数据分析利用, 加强近视防控相关科学研究   | 3  | 3    |        |
| (三) 示范引领带动, 培育典型经验 | 7. 县级人民政府支持全市和县(市、区)近视防控试点县(市、区)和改革试验区建设, 落实建设要求, 总结典型经验, 加强推广宣传  | 2  | 2    |        |
|                    | 8. 县级人民政府支持全市儿童青少年近视防控适宜技术试点区县建设, 推广应用儿童青少年近视防控适宜技术   | 2  | 2    |        |
|                    | 9. 开展县级儿童青少年近视防控试点县(市、区)和改革试验区遴选, 建设一批县级近视防控示范学校  | 2  | 2    |        |
| (四) 优化办学条件, 改善用眼环境 | 10. 采取措施改善中小学校、幼儿园教学设施和环境, 配备符合标准的可调节课桌椅等   | 2  | 2    |        |
|                    | 11. 严格按照普通中小学校建设标准、中小学校设计规范等国家标准, 落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和照明要求, 使用利于视力健康的照明设备, 学校教室照明等设施以及教材、考试试卷等用品相关强制性国家标准达标率 100% | 4  | 4    |        |

| 评议考核项目             | 评议考核要点  | 分值 | 自评得分 | 自评扣分说明 |
|--------------------|---|----|------|--------|
| (五) 配备设施设备, 开展监测筛查 | 12. 将学校卫生作为公共卫生服务体系建设重点, 加强中小学校医务室、卫生室、保健室和区域中小学卫生保健机构、疾控机构学校卫生科所建设, 在人员配备、政策制定、资金投入等方面提供支持, 加强培训, 提升专业能力                             | 2  | 2    |        |
|                    | 13. 贯彻落实《教育部办公厅关于做好中小学生定期视力监测主要信息报送工作的通知》(教艺术厅函〔2022〕26号), 部署做好中小学生视力监测主要信息报送工作。为中小学校、幼儿园配备近视防控基础设施、设备, 指导开展日常近视监测筛查, 提升基层儿童青少年近视防控能力 | 2  | 2    |        |
|                    | 14. 寄宿制中小学校或600名学生以上的非寄宿制中小学校, 配备专职卫生专业技术人员。600名学生以下的非寄宿制中小学校, 配备专兼职保健教师或卫生专业技术人员   | 3  | 3    |        |
| (六) 减轻学业负担, 贯通体育锻炼 | 15. 切实落实山西省教育厅等九部门印发的《山西省中小学生减负实施方案》, 控制书面作业总量, 指导学生实践锻炼, 组织学生参加文体活动  | 3  | 3    |        |
|                    | 16. 严格落实国家体育与健康课程标准, 每天安排30分钟大课间活动, 保障中小学生在学时每天1小时以上户外活动, 保障学生课间到教室外活动, 规范开展每天上下午各1次眼保健操, 实施学生体育家庭作业制度                                | 2  | 2    |        |
|                    | 17. 加强体育与健康课程师资队伍建设, 完善学校体育、健康教育场地设施, 深化学校体育与健康教学改革, 积极推进校园体育项目建设, 落实学校健康教育内容和要求  | 2  | 2    |        |
|                    | 18. 增加适合儿童青少年户外活动和体育锻炼的场地设施, 持续推动各类公共体育设施向儿童青少年免费或低收费开放   | 2  | 2    |        |
|                    | 19. 积极开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动, 有针对性地开展各类冬夏令营、训练营和体育赛事等, 吸引儿童青少年广泛参加体育活动   | 2  | 2    |        |

| 评议考核项目             | 评议考核要点   | 分值 | 自评得分 | 自评扣分说明 |
|--------------------|--|----|------|--------|
| (七) 实施家校联动, 发挥家庭作用 | 20. 提升家庭近视防控知识和意识, 做好家庭近视防控工作, 安排孩子每天进行户外活动或体育锻炼                             | 2  | 2    |        |
|                    | 21. 加强宣传教育, 倡导家长增加陪伴孩子户外活动时间, 减少陪伴时电子产品使用, 引导孩子特别是学龄前儿童科学使用电子产品              | 2  | 2    |        |
|                    | 22. 学校本着按需原则合理使用电子产品, 使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的 30%, 布置作业不依赖电子产品, 原则上采用纸质作业   | 2  | 2    |        |
| (八) 重视科普宣传, 推进健康教育 | 23. 县级人民政府相关部门、医疗卫生机构、学校加强对《综合防控儿童青少年近视实施方案》的宣传、解读、落实                        | 2  | 2    |        |
|                    | 24. 支持全市综合防控儿童青少年近视专家宣讲团开展宣讲工作, 组建县级专家宣讲团, 积极开展宣讲活动                          | 2  | 2    |        |
|                    | 25. 重视近视防控科普宣传, 围绕“全国爱眼日”“近视防控宣传教育月”等开展宣传活动, 研制近视防控科普素材, 利用媒体和宣传平台, 广泛开展宣传教育 | 2  | 2    |        |
|                    | 26. 加强学校健康教育主阵地建设, 引导学校、家庭、学生和社会重视近视防控, 营造良好氛围                               | 2  | 2    |        |
|                    | 27. 针对孕产妇和 0—6 岁儿童家长开展近视防控宣传教育, 抓早抓小防控近视                                     | 2  | 2    |        |
| (九) 运用信息技术, 建立健康档案 | 28. 开发、利用县级儿童青少年近视防控信息系统, 推动儿童青少年视力健康电子档案建档率达到 100%, 并随儿童青少年入学实时转移           | 6  | 6    |        |
|                    | 29. 建立眼健康数据库, 开展近视防控大数据监测, 指导科学防控近视  | 3  | 3    |        |
|                    | 30. 0—6 岁儿童每年眼保健和视力检查覆盖率达 90%以上, 逐步落实 0-6 岁儿童视力健康电子档案建档工作                    | 3  | 3    |        |

| 评议考核项目              | 评议考核要点  | 分值  | 自评得分 | 自评扣分说明 |
|---------------------|---|-----|------|--------|
| (十) 加大监管力度, 净化市场环境  | 31. 推动卫生健康、疾控、市场监管等部门加大近视防控行业监管力度, 开展眼科医疗服务行为监管, 严厉打击虚假宣传、劣质产品和服务                                       | 3   | 3    |        |
|                     | 32. 杜绝进校园发放近视防治广告、开展商业宣传等活动   | 2   | 2    |        |
|                     | 33. 严厉打击儿童青少年近视防控产品虚假违法广告行为   | 3   | 3    |        |
| (十一) 降低近视发生, 严格评议考核 | 34. 在 2020 年儿童青少年近视率的基础上, 总体近视率下降水平达到《综合防控儿童青少年近视实施方案》《山西省人民政府办公厅关于做好儿童青少年近视综合防控工作的通知》要求的下降 1 个百分点的防控目标 | 10  | 10   |        |
|                     | 35. 将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入考核, 严禁各级人民政府片面以学生考试成绩和学校升学率考核教育部门和学校                                     | 2   | 2    |        |
|                     | 36. 将视力健康纳入素质教育, 将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入义务教育质量监测评估体系   | 2   | 2    |        |
|                     | 37. 建立县级儿童青少年近视防控工作评议考核制度, 每年开展评议考核, 结果向社会公布  | 2   | 2    |        |
| 得 分                 |   | 100 |      |        |
| 评议考核加分项目            | 1. 规范校园视力检测与近视防控相关服务, 严禁无资质机构入校开展视力检测, 做好视力监测数据管理   | 5   | 5    |        |
|                     | 2. 以低年龄段儿童为重点, 加强近视早期预防与干预  | 5   | 5    |        |
|                     | 3. 国家级或省级近视防控现场调研和抽查情况  | 10  | 9    |        |
| 加 分                 |   | 19  |      |        |
| 总 计                 |   | 119 |      |        |

